



Aquí hay ayuda para administrar las muchas responsabilidades de la vida

Para equilibrar el trabajo, la vida y las responsabilidades de cuidado, a veces se **necesita ayuda adicional**.

Comunícate con tu Programa de Bienestar Mental para obtener recursos y referencias que aborden una variedad de necesidades de la vida y la familia:

- Cuidado de niños
- Cuidado de ancianos
- Cuidado de mascotas
- Adopción
- Apoyo para necesidades especiales
- Educación
- Actividades de enriquecimiento
- Alojamiento
- Transporte
- Recursos comunitarios y referencias

Tu Programa de Bienestar Mental es gratuito, confidencial y está abierto a los miembros de la familia.

Comuníquese con AllOne Health

Llame: 800-222-8590

Visita: allonehealth.com/portal

Código: kwiktrip

