



Aquí hay ayuda para administrar las muchas responsabilidades de la vida

Para equilibrar el trabajo, la vida y las responsabilidades de cuidado, a veces se **necesita ayuda adicional**.

Comuníquese con su Programa de Asistencia para obtener recursos y referencias para abordar una variedad de necesidades familiares y de vida:

- Cuidado de niños
- Cuidado de ancianos
- Cuidado de mascotas
- Adopción
- Apoyo para necesidades especiales
- Educación
- Actividades de enriquecimiento
- Alojamiento
- Transporte
- Recursos comunitarios y referencias

Su Programa de Asistencia es gratuito, confidencial y está disponible para los miembros de la familia.

Comuníquese con AllOne Health
Lláme: 800-451-1834
Visita: allonehealth.com/portal

