

Consejería Virtual

Su Programa de Asistencia ofrece asesoramiento virtual para garantizar que todos tengan un acceso rápido, efectivo y fácil al apoyo de salud mental.

Ya sea que esté buscando apoyo para la salud mental, lidiando con el cambio, tratando de desarrollar la conciencia de sí mismo, trabajando en problemas de relación, manejando un desafío personal o simplemente deseando hablar, su programa de asistencia está aquí para ayudarlo.

Los servicios son:

- **Profesional y Privado**
Todo el asesoramiento es proporcionado por médicos de nivel de maestría y toda la información es confidencial y cumple con HIPAA.
- **Conveniente y accesible**
Solicite soporte en cualquier momento por teléfono, en línea o en el portal para miembros con chat en vivo.
- **Gratis para empezar**
Las sesiones de asesoramiento a corto plazo están incluidas en los beneficios de su programa de asistencia sin cargo adicional.
- **Disponible para miembros de la familia**
El programa de asistencia también está abierto a los miembros de la familia.
- **Personalizado**
Nuestro equipo de conectores de atención se asegurará de que se le asigne un proveedor y un apoyo de asesoramiento que se ajuste a sus necesidades.

Cómo solicitar apoyo de consejería virtual:

1. Inicie sesión o regístrese en el portal EAP allonehealth.com/reliance-matrix (ingrese el código de la empresa, "RSLI859" para registrarse).
2. Complete el formulario de solicitud en línea para recibir asesoramiento.
3. Seleccione "video" como modalidad.

Se hará todo lo posible para proporcionar una derivación a un proveedor interno de AllOne Health. Si no hay ninguno disponible, se lo derivará al socio de AllOne Health, BetterHelp. Si esta última es la única opción, AllOne Health le enviará un correo electrónico con instrucciones para ayudarlo a registrarse y acceder a la plataforma BetterHelp.

Reciba atención a su manera
con opciones convenientes
para apoyo de salud mental.



Apoyo de asesoramiento en el momento

Conéctese instantáneamente con un
médico por teléfono



Consejería en video

Agenda una sesión de video



Sesiones Telefónicas

Agenda una sesión telefónica

Comuníquese con AllOne Health
Lláme: 855-RSL-HELP (855-775-4357)
Visita: allonehealth.com/reliance-matrix
Código: RSLI859

 **reliance**matrix
A MEMBER OF THE TOKIO MARINE GROUP

Con la tecnología de

ALLONE
HEALTH