



# Aquí hay ayuda para administrar las muchas responsabilidades de la vida

Para equilibrar el trabajo, la vida y las responsabilidades de cuidado, a veces se **necesita ayuda adicional**.

**Comuníquese con su Programa de Asistencia para obtener recursos y referencias** para abordar una variedad de necesidades familiares y de vida:

- Cuidado de niños
- Cuidado de ancianos
- Cuidado de mascotas
- Adopción
- Apoyo para necesidades especiales
- Educación
- Actividades de enriquecimiento
- Alojamiento
- Transporte
- Recursos comunitarios y referencias

*Su Programa de Asistencia es gratuito, confidencial y está disponible para los miembros de la familia.*

Comuníquese con AllOne Health  
Llame: 866-216-1996  
Visita: [allonehealth.com/support](https://allonehealth.com/support)

**ALLONE**<sup>®</sup>  
HEALTH