

Equilibrar la escuela y la vida viene con desafíos. **Su Programa de Asistencia está aquí para ayudarle.**

Su Programa de asistencia puede ayudarlo a reducir el estrés, mejorar la salud mental y mantenerse motivado en la escuela al conectarlo con la información, los recursos y las referencias correctos.

Todos los servicios son gratuitos, confidenciales y están disponibles para usted y los miembros de su familia. Esto incluye el acceso a asesoramiento a corto plazo y la amplia gama de servicios que se enumeran a continuación:

Sesiones de salud mental

Controle el estrés, la ansiedad y la depresión, resuelva conflictos, mejore las relaciones y aborde cualquier problema personal. Elija entre sesiones en persona, asesoramiento por video o asesoramiento telefónico.

Asesoramiento de vida

Alcance metas personales y académicas, reciba apoyo para la administración del tiempo, habilidades de estudio y aprenda a superar obstáculos y mantenerse enfocado y motivado en la escuela.

Consulta financiera

Desarrolle bienestar financiero relacionado con el presupuesto, gestión de préstamos estudiantiles, compra de vivienda, pago de deudas, resolver preguntas fiscales generales, prevención del robo de identidad y ahorro para la jubilación o enseñanza.

Referencias legales

Reciba referencias para asuntos legales personales, incluyendo la planificación patrimonial, testamentos, bienes raíces, bancarrota, divorcio, custodia y más.

Recursos y referencias de trabajo-vida

Obtenga información y referencias cuando busque cuidado de niños, adopción, apoyo para necesidades especiales, cuidado de ancianos, vivienda, transporte, educación y cuidado de mascotas.

Asistente personal

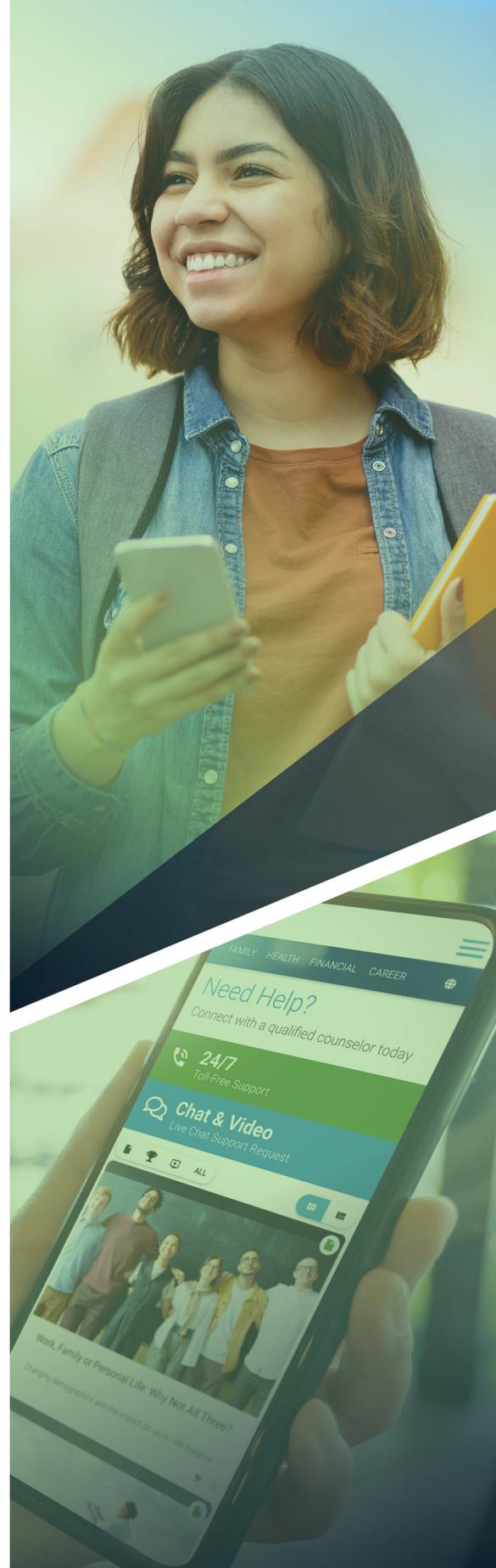
Ahorre tiempo con referencias para viajes y entretenimiento, búsqueda de servicios profesionales, servicios de limpieza, entrega de alimentos a domicilio y gestión de tareas cotidianas.

Apoyo médico

Obtenga ayuda para navegar los seguros, obtener referencias médicas, asegurar equipo médico, y planificar la atención de transición y el alta.

Portal para estudiantes

Acceda a sus beneficios 24/7/365 a través de su portal para miembros con solicitudes en línea y opciones de chat. Explore miles de herramientas y recursos de autoayuda, incluidos artículos, evaluaciones, podcasts y localizadores de recursos.



Comuníquese con AllOne Health

Llame: 866-216-1996

Visita: allonehealth.com/support/students

ALLONE[®]
HEALTH