



# Aquí hay ayuda para administrar las muchas responsabilidades de la vida

Para equilibrar el trabajo, la vida y las responsabilidades de cuidado, a veces se **necesita ayuda adicional**.

**Comuníquese con su Programa de Asistencia para obtener recursos y referencias** para abordar una variedad de necesidades familiares y de vida:

- Cuidado de niños
- Cuidado de ancianos
- Cuidado de mascotas
- Adopción
- Apoyo para necesidades especiales
- Educación
- Actividades de enriquecimiento
- Alojamiento
- Transporte
- Recursos comunitarios y referencias

*Su Programa de Asistencia es gratuito, confidencial y está disponible para los miembros de la familia.*

Comuníquese con ACI Specialty Benefits  
Llame: 800-932-0034  
Visita: [myassistanceprogram.com/acj](http://myassistanceprogram.com/acj)

**ACI SPECIALTY<sup>SM</sup>  
BENEFITS**  
An AllOne Health Company